

El sábado es el día de reposo que el Señor creó para Adán, quien representa a toda la humanidad, por tanto fue hecho para el hombre y la creación en general. Pero, ¿cómo puede ser el sábado también reposo para las plantas y los animales, y aún para las células, átomos y subátomos?

Todo ser creado, animal, vegetal o mineral, lleva dentro de sí un reloj biológico, el cual fue observado por vez primera en las plantas. Los humanos tenemos bien desarrollada la glándula pineal, que en colaboración con el hipotálamo son la unión perfecta para el buen funcionamiento del ciclo circadiano, el reloj biológico del hombre.

**El ciclo circadiano:** contemplar el sol por unos instantes, al amanecer o al atardecer, cerrando y abriendo los ojos, permite que por la retina pase la luz solar, la cual el cuerpo almacena transformada en energía. En la oscuridad de la noche, mientras que el cuerpo descansa de la actividad diaria, la pineal desdobra dicha energía en melatonina, que lo restablece del desgaste diario. Esto se debe a la relación de la retina con el hipotálamo, por la vía retino-hipotalámica, y con la pineal.

Al despertar, la glándula suprarrenal regula la secreción de cortisol, hormona que prepara el cuerpo humano para las actividades diurnas. Estos ciclos se suceden día y noche, amén de otras tantas hormonas que se suman a este proceso del ciclo circadiano.

La función hace al órgano, sin embargo, “órgano que no funciona se atrofia”. Así sucede con el hipotálamo y la pineal, pues se van atrofiando por falta de uso. Esto es muy cierto, pues aun antes de que los adultos alcancen la ancianidad, la pineal se transforma en residuos de arenilla.

El hombre tiene su tiempo; las plantas y los animales también, y todos estos tiempos no son el mismo para todos estos seres. Sin embargo, dentro de sus tiempos todo ser experimenta un periodo de reposo otorgado por el Señor. **En la muerte ya no cuenta el tiempo, pues es el reposo absoluto, siendo éste precisamente su tiempo.**

¿Cómo es posible que las plantas y los animales tengan tiempo si no tienen conciencia, que es precisamente donde se registran los tiempos, pues es la responsable de todo lo cognitivo? En el sueño se pierde la conciencia y, por tanto, es semejante a la muerte porque en ella se pierde la noción del tiempo.

**Un individuo en estado de coma experimenta una vida vegetativa, es decir, vive pero no sabe que vive. Sin embargo, a pesar de ello, en él está corriendo su tiempo y, cuando vuelva a la conciencia, habrán transcurrido días, meses e incluso años de inconciencia; si muere, se contará el día en que murió como el último de su vida. Para él ya no existirá el tiempo y cuando resucite no se dará cuenta de que murió porque nunca se registró en su memoria conciente. Si murió creyendo en Cristo prácticamente no murió porque todo fue como un suspiró más rápido que un parpadeo. Dios no es Dios de muertos porque para él todos están vivos, incluso las plantas y los animales aunque sean inconcientes.**

**Superconciente:** estado de la mente que sólo tiene conciencia del bien. En el superconciente se habla con Dios.

**Conciente:** proceso mental entre el bien y el mal. Se habla con el prójimo.

**Inconciente:** condición mental en que se va perdiendo el conocimiento del bien hasta quedar solamente el del mal, que es la mente satánica. En este proceso la comunicación es con Satanás.

**Inconciente:** pérdida de todo conocimiento. Puede ser temporal como el estado de coma, o total como el caso de la muerte. No existe comunicación alguna.

**Subconciente:** Estado de la mente en que se platica con uno mismo.

Einstein afirma equivocadamente que el tiempo es relativo y Newton sabiamente dice que el tiempo es absoluto. El tiempo es tiempo y el sábado es sábado. Lluvia o trueno, sea invierno o primavera, estemos sanos o enfermos, contentos o tristes, el sol, que es el reloj de Dios y regulador del tiempo, no cambia. Es insensible y marca exactamente el mismo tiempo para todos.

El estado de ánimo de cada persona puede alterar la percepción del tiempo. Para quienes sufren dolores terribles un segundo podría parecer horas; por el contrario, para quienes están felices las horas podrían parecer segundos. La apreciación temporal es muy especial y propia de cada individuo, pero el reloj común marca las mismas horas, minutos y segundos para todos. Es implacable. Cumple exactamente el tiempo sin variación alguna. Mas esto no evita que exista un reposo en los tiempos.

Existe una pausa en los diferentes tiempos, la cual es el reposo del tiempo. El reposo es eternidad, por tanto ningún humano lo puede detectar. Dios es eterno y es dueño del tiempo. Dios también tiene su tiempo, que es eternamente presente. Para él no existe pasado ni futuro porque éstos se conjugan en su pensamiento en un presente eterno, reposo, descanso, lo infinito; es la eternidad divina vertida en el sábado, que es creación de Dios para beneficio de la humanidad, para Adán y sus descendientes; para que el hombre disfrute de ella.

El séptimo día presenta la eternidad reducida a un lapso de 24 horas para ofrecer al hombre una pequeña prueba de su grandeza y su reposo. Si no guardamos este reposo perdemos la presencia de Dios y la dicha de contemplar al Señor en su gloria, y no disfrutamos de su eternidad. Nos olvidamos de la invitación expresada a través de Isaías 58:13 y 14: *"Si retiras tu pie de pisotear el sábado, de hacer tu voluntad en mi día santo, y si al sábado llamas delicia, santo, glorioso del Señor, y lo veneras no siguiendo tus caminos, ni buscando tu voluntad, ni hablando palabras vanas, entonces te deleitaras en el Señor, y yo te haré subir sobre las alturas de la tierra, y te sustentaré con la herencia de Jacob tu padre. La boca del Señor lo ha dicho".* Por tanto no tendremos fortaleza por no alimentarnos del maná que da vida y perderemos la bendición de Jacob. No tendremos la dignidad ni la honra de ser cabeza, pues estaremos siempre con los de baja condición. Se pierden todas estas y más bendiciones solamente por no guardar el sábado.

Descansar el séptimo día de la creación es recrearnos y alegrarnos con la naturaleza, en unión familiar, comiendo el maná del cielo, es decir, comiendo la comida que se prepara el viernes, como expresa Éxodo 16:22-27:

*"En el sexto día juntaron doble porción, dos gomeres para cada uno (unos 4 kilogramos). Y los príncipes de la congregación se lo dijeron a Moisés. Moisés respondió esto es lo que ha dicho el Señor. "Mañana es el santo sábado, el reposo consagrado al Señor. Lo que tengáis que cocer, cocedlo hoy; y hervir lo que tengáis que hervir; y guardadlo para mañana". Y ellos lo guardaron hasta el día siguiente, como Moisés había mandado, y no se pudrió, ni se agusanó. .*

*Entonces les dijo Moisés: "comedlo hoy, porque hoy es el sábado del Señor. Hoy no lo hallaréis en el campo. En los seis días lo juntaréis, pero el séptimo día es sábado, en el no se hallará". A pesar de todo, algunos del pueblo sabieron en el séptimo día a juntar, y no hallaron nada.*

El que cocina el viernes para el sábado come maná del cielo; y el que cocina el sábado para comerlo en sábado u otro día, come gusano y alimento podrido. Aquí está la vida y la muerte. Cada familia debe escoger lo que le convenga. Únicamente describo lo que sé, lo que he estudiado en la Biblia y comprobado con la ciencia.

### **¿Cómo nació esta inquietud?**

Siempre ha habido pacientes que desean saber por qué no trabajamos en sábado y los tratamientos se suspenden en el sanatorio durante el transcurso de dicho día. Algunos se han atrevido a pedir que, sin utilizar datos religiosos ni la Biblia, comprobemos científicamente que el sábado es el reposo establecido por Dios para el hombre. Gracias a Dios lo logramos y lo predicamos a los pacientes, pero ellos querían más evidencias. De todas maneras ha habido quienes el viernes abandonan el Sanatorio porque en sábado no se proporcionan tratamientos, mas cuando regresan al Sanatorio han llegado más enfermos que cuando salieron.

Entonces nuevamente le pedí al Señor Creador que nos siguiera iluminando, porque la ciencia no resolvía el asunto de la semana, menos el del sábado, conformándose en explicar la semana por las cuatro fases de la luna —el mes tiene cuatro semanas; cada una corresponde a una fase—. Tampoco explica la diferencia que existe entre los días de la semana para clasificarlos e indicar cuál es el primero y último. Mucho menos nos dice por qué el séptimo día de la semana es el reposo de Dios. No lo han resuelto los evolucionistas ni el Dr. Anthony Aveni, ni nadie. Por tanto clamé a Dios para que me diera el secreto del sábado y me lo concedió.

Inmediatamente le pedí a mi asistente que principiara el proceso de investigación y comprobación del sábado como día de reposo. Irma Jiménez,

licenciada en Químico-clínico-biólogo, accedió muy gentilmente a mi petición y emprendió diligentemente la tarea de cultivos de bacterias en los alimentos.

### **¿Por qué no se debe trabajar en sábado?**

La comprobación se realizó de la siguiente manera: preparamos comida el viernes para el propio día viernes y para el sábado. Las bacterias que aparecieron en el alimento preparado el día viernes se reprodujeron poco para el sábado. Se preparó alimento en el sábado para el mismo día, y los cultivos bacterianos realizados ese día con este alimento se multiplicaron en mayor cantidad, totalmente contrario a la reacción normal. Se realizó el mismo procedimiento en los otros días de la semana con alimentos elaborados el mismo día en que se realizaba cada cultivo, cuyos resultados demostraron poca multiplicación de las bacterias. Esto demuestra que el sábado es el séptimo día, porque este fenómeno de mayor cantidad de bacterias en alimentos elaborados el mismo día nada más ocurre el séptimo día, que es el día de reposo. No sucede en domingos ni en cualquier otro día de la semana, excepto en el sábado. Esto no lo establecen las fases lunares ni hombre alguno nacido de mujer, sino Dios únicamente.

Cuando Irma finalizó, la encargada del laboratorio donde se efectuaron estos estudios no creyó lo que estaba viendo y me pidió permiso para repetir los procesos de cultivos. Ella es una profesional responsable, seria y celosa en su trabajo, motivo por el cual fue escogida como jefa del laboratorio en la escuela de Química de la Universidad de Montemorelos ¡Oh sorpresa! Sus investigaciones ratificaron lo que ya había comprobado Irma.

Puede repetirlo la persona interesada sea creyente o no, ya que la ciencia lo comprueba, indicando que la verdadera ciencia proviene de Dios. Estos aportes son para la humanidad y para todo enfermo que desee curarse, y para toda persona sana que desea disfrutar de salud previniendo las enfermedades.

El método es elemental, se trata de cultivar las bacterias todos los días de la semana con sus respectivos alimentos diarios. Se verá claramente que cuando se preparan los alimentos en sábado las bacterias proliferan en los cultivos. La veracidad de estos descubrimientos la testifican científicos de la universidad de CIBEUT (Centro de Investigaciones Biomédicas y de Estudios Universitarios y Técnicos).

Un joven bautista que presenció el proceso realizado en el laboratorio no tuvo palabras para expresar su sorpresa al igual que las sus compañeras adventistas después de aceptar la veracidad de la existencia del sábado como el día de reposo establecido por Dios. Gracias al Creador, el experimento ya empezó a dar frutos.

A continuación expongo los resultados.